



Dear Delegate -

Welcome! We are excited you will join us for the bilingual leadership learning experience we call La Cima (The Summit).

La Cima Bilingual Leadership Camp

- La Cima is a **5-day**, bilingual leadership camp that practices a **dual language** delivery model in **Spanish and English**;
- for **Latino/Chicano/Hispanic/Raza** identifying high school students (**incoming 9th-12th grade students**);
- sponsored by the [Association of Washington Student Leaders](https://awsleaders.org) (<https://awsleaders.org>);
- held at **Central Washington University** in Ellensburg, Washington
- On **July 10 - 14 2024**

We exist to advance our mission: La Cima exists to impart leadership and life skills for Latino youth.

Contact La Cima Directors / Contactar a los Directores de La Cima

- AWSL Associate Director/Adviser Liaison: Travis Ruhter, travis@awsleaders.org, (360) 244-9601
- Co-Director Vincent Perez, vincent.perez@lacima.org, (360) 259-3035
- Co-Director/Parent Liaison: Luis Ortega, luis.ortega@lacima.org, (206) 853-0152

Please see our FAQs for further information. Por favor, consulte nuestras preguntas frecuentes para obtener más información.

Estimado/a delegado/a:

¡Bienvenido/a! Estamos emocionados de que te unas a nosotros para la experiencia de aprendizaje de liderazgo bilingüe que llamamos La Cima.

Campamento de Liderazgo Bilingüe La Cima

- La Cima es un campamento bilingüe de liderazgo de **5 días** que practica un modelo de **dobles idiomas en español e inglés**;
- para estudiantes de preparatoria (**grados 9-12**) que se identifican como **Latino, Chicano, Hispanic, Raza**.
- patrocinado por la [Asociación de Líderes Estudiantiles de Washington](https://awsleaders.org) (<https://awsleaders.org>).
- En **Central Washington University** en Ellensburg, WA
- Del 10 hasta el 14 de julio de 2024.

Existimos para avanzar nuestra misión: **La Cima existe para impartir liderazgo y habilidades para la vida a los jóvenes Latine/x.**



Who should attend La Cima? La Cima exists to impart leadership and life skills to Latino youth. We created this camp to serve all Latino high school youth (grades 9-12) who want to make a positive difference in their schools and communities. All content is delivered in English and Spanish, leveraging cultural skills and affirming delegates' self-worth and multilingual assets. We recognize all Latino youth have valuable strengths and incredible potential for leadership. We encourage schools to collaborate with Latino clubs, groups, and other advisers to select the students who can benefit from this camp experience. We also encourage schools to register students who can commit to the camp session from start to finish.

What topics are covered? La Cima is an intensive week of leadership development and learning with high school students from all areas of Washington. We teach lessons through team-building, stories, games, songs, dance, art projects, and interactive presentations. Areas of focus include self-awareness, social awareness, communication skills, planning skills, positive teamwork, identity, empowerment, school culture, and self-efficacy, among others.

When is the session? La Cima will take place from July 10 - 14, 2024

Where does La Cima take place? La Cima takes place at Central Washington University in Ellensburg, Washington. Our new venue allows students to experience life on a college campus, while connecting with other Latino students from across the state.

How do students get there? Charter and school bus services to and from our sites are available for an additional fee. Students can also be transported to the site by their school, sponsor, or parent. Student drivers are NOT allowed. Bus routes are created based on school requests at the time of registration. Approximately seven days before camp, an itinerary will be sent to each registered student. See registration tickets for charter bus fares. Exact pick-up locations are announced based on the number of registrants requesting transportation.

Where do students sleep? Students sleep in dorm rooms with a roommate on floors with individuals of the same gender. All students are always supervised by staff members when they are in their dorms. Full bathroom amenities are available in each dormitory. Students should review the packing list of items they have to bring to camp..

What do students eat at camp? The camp provides three meals daily—breakfast, lunch, and dinner—and a late-evening snack. Meals are served through the campus dining hall. DoorDash and other meal delivery services are not permitted.



Can students call home from camp? Students with cell phones will be able to contact home during breaks. Students will not be permitted to use their phones while participating in learning activities.

How do we make contact if there is a family emergency? In the event of a family emergency, please call Travis Ruhter, Associate Director of the Association of Washington Student Leaders at (360) 244-9601 before reaching out to your student.

Who will be teaching and supervising students? Our staff consists of teachers, counselors, administrators from schools throughout the state, and professionals in related fields. We also have a wellness staff, including a nurse, on site. In addition to our adult staff, former La Cima delegates now attending college come back to help as Junior Counselors (JCs). Our entire staff is committed to providing a positive leadership experience and an amazing week of camp for each and every delegate.

What should students bring to camp? Our staff has created a detailed list of items students should bring to camp. Please review this list closely.

What about electronics and valuables? Delegates are discouraged from bringing valuables to camp (i.e., electronics or large amounts of money). There will be an opportunity to purchase camp t-shirts and sweatshirts which range in price from \$15-\$40. Delegates will not need money for anything else. PLEASE NOTE: Cell phone use will only be allowed during breaks.

Who do I contact if I have questions?

AWSL Associate Director/Adviser Liaison: Travis Ruhter, travis@awsleaders.org, (360) 244-9601

Co-Director Vincent Perez, vincent.perez@lacima.org, (360) 259-3035

Co-Director/Parent Liaison: Luis Ortega, luis.ortega@lacima.org, (206) 853-0152



¿Quién debe asistir a La Cima? La Cima existe para impartir liderazgo y habilidades para la vida a los jóvenes latinos. Creamos este campamento para jóvenes latino/as de preparatoria (grados 9-12) que desean marcar una diferencia positiva en sus escuelas y comunidades. Todo el contenido se entrega en inglés y español, aprovechando las habilidades biculturales y afirmando la autoestima y los activos bilingües de los delegados. Reconocemos que todos los jóvenes latinos tienen fortalezas valiosas y un potencial increíble para el liderazgo. Alentamos a las escuelas a colaborar con clubes, grupos y otros asesores Latinx para seleccionar a los estudiantes que estén preparados y puedan beneficiarse de esta experiencia de campamento.

¿Qué temas se tratan? La Cima es una semana intensiva de desarrollo de liderazgo y aprendizaje con estudiantes de secundaria de todas las áreas de Washington. Enseñamos lecciones a través de trabajo en equipo, historias, juegos, canciones, danza, proyectos de arte y presentaciones interactivas. Las áreas de enfoque incluyen la autoconciencia, la conciencia social, las habilidades de comunicación, las habilidades de planificación, el trabajo en equipo positivo, la identidad, el empoderamiento, la cultura escolar y la autoeficacia, entre otras.

¿Cuándo son las sesiones? La Cima tendrá lugar del 10 hasta el 14 de julio de 2024.

¿Dónde tiene lugar La Cima? La Cima se lleva a cabo en La Universidad de Washington Central, que se encuentra en Ellensburg, Washington.

¿Cómo llegan los estudiantes allí? Los servicios de autobuses charter y escolar hacia y desde nuestros sitios están disponibles por una tarifa adicional. Los estudiantes también pueden ser transportados al sitio por su escuela, patrocinador o padre. Los estudiantes conductores NO están permitidos. Las rutas de autobús se crean en función de las solicitudes de la escuela en el momento de la inscripción. Aproximadamente siete días antes del campamento, se enviará un itinerario a cada estudiante. Ver boletos de registro para tarifas de autobuses chárter. Los lugares exactos de recogida se anuncian en función de la cantidad de personas registradas que solicitan transporte.

¿Dónde duermen los estudiantes? Los estudiantes duermen en un dormitorio asignado que está separado por género. Todos los estudiantes siempre están supervisados por miembros del personal cuando están en sus dormitorios. Los artículos de tocador completos están disponibles en cada dormitorio. Los estudiantes deben revisar la lista de empaque de los artículos que deben llevar al campamento.

¿Qué comen los estudiantes? El campamento ofrece tres comidas cada día (desayuno, almuerzo y cena) y un refrigerio por la noche. Las comidas se sirven en la cafetería de la universidad. Se prohíbe el uso de DoorDash y otros servicios de entrega de comida.



¿Pueden los estudiantes llamar a casa desde el campamento? Los estudiantes con teléfonos celulares podrán comunicarse con sus hogares durante los recreos. A los estudiantes no se les permitirá usar sus teléfonos mientras participan en actividades de aprendizaje.

¿Cómo nos ponemos en contacto si hay una emergencia familiar? En caso de una emergencia familiar, por favor llame a Travis Ruhter, Director Asociado de la Asociación de Líderes Estudiantiles de Washington al (360) 244-9601 antes de comunicarse con su estudiante.

¿Quién enseñará y supervisará a los estudiantes? Nuestro personal está formado por maestros, consejeros, administradores de escuelas de todo el estado y profesionales en campos relacionados. También contamos con una enfermera de campamento en el sitio. Además de nuestro personal adulto, los ex delegados de La Cima que ahora asisten a la universidad regresan para ayudar como Consejeros Junior (JC). Todo nuestro personal está comprometido a brindar una experiencia de liderazgo positiva y una increíble semana de campamento para todos y cada uno de los delegados.

¿Qué deben llevar los estudiantes al campamento? Nuestro personal ha creado una lista detallada de artículos que los estudiantes deben traer al campamento. Por favor revise esta lista con cuidado.

Una nota sobre objetos de valor y electrónicos. Se desaconseja que los delegados traigan objetos de valor al campamento (es decir, dispositivos electrónicos o grandes cantidades de dinero). Habrá la oportunidad de comprar camisetas y sudaderas del campamento cuyo precio oscila entre \$15 y \$40. Los delegados no necesitarán dinero para nada más. **TENGA EN CUENTA:** El uso del teléfono celular solo se permitirá durante los descansos.

¿Con quién me comunico si tengo preguntas?

Director Asociado de AWSL/Contacto de profesores: Travis Ruhter, (360) 244-9601

Codirector: Vicente Pérez, (360) 259.3025

Contacto bilingüe y familiar: Luis Ortega, (206) 853-0152



DATES! La Cima WA 2024, Central Washington University Ellensburg, WA

July 10: **Delegate arrival**

July 14: **Delegate departure**

Delegates are provided with a pillow, pillowcase, sheets, light blanket, and one towel.

Packing list for La Cima

Bath:

- Toiletries (toothpaste, toothbrush, washcloth, soap in container, shampoo, deodorant, etc.)
- Sunscreen (if needed)
- Sandals to shower if preferred

Clothing:

- School dress code appropriate casual clothing for 5 days
- A "Summer Fancy" outfit for celebration
- Sweater or Sweatshirt for cooler evening
- Raincoat/Jacket depending upon weather forecast
- Extra Socks, underwear, etc.
- Hat
- Sleepwear
- 2 Pair Shoes: 1 pair for everyday activities and 1 for exercise

Useful Items:

- Chargers
- Hand lotion
- Lip Balm
- Watch
- Tissue
- Small Fan
- Pen/Pencil
- Reusable water bottle
- Reading Material
- Snacks & drinks
- Spending money or credit/debit card
- Extra pillow or blanket



¡Fechas! **La Cima WA 2024, Central Washington University Ellensburg, WA**

10 de julio: **Llegada de los delegados**

14 de julio: **Partida de los delegados**

A los delegados se les proporcionan almohada, funda de almohada, sábanas, cobija ligera, y toalla.

Lista de empacar para La Cima

Artículos de aseo personal:

- ___ Cepillo de dientes y pasta de dientes, peine o cepillo, jabón en contenedor, champú, desodorante, etc.)
- ___ Crema Protectora (si necesita)
- ___ Sandalias para la ducha

Ropa:

- ___ Suéter o sudadera(s)
- ___ Ropa de vestir para el banquete el quinto día
- ___ Chaqueta para la temporada- Chaqueta para la lluvia (depende en el pronóstico del tiempo)
- ___ Calcetines, ropa interior, etc.
- ___ Una gorra o sombrero
- ___ Ropa para dormir (pijama)
- ___ Dos pares de zapatos: Un para actividades de cada día y un para hacer ejercicios

Otras cosas útiles:

- ___ Cargadores
- ___ Loción para las manos
- ___ Protector para los labios
- ___ Reloj
- ___ Pañuelos desechables (Klenex)
- ___ Ventilador Pequeño
- ___ Lápices/lapiceros
- ___ Botella de agua reutilizable
- ___ Material para leer
- ___ Bocadoillos y bebidas
- ___ Dinero en efectivo o tarjeta de débito/crédito
- ___ Toalla, almohada, o cobija extra